

節育的理論
與方法

潘之康署



法方與論理的育節

著編寬與嚴

1933

海 上
局 書 東 大
行 印

編者的幾句話

一。余年而立，子女已六，均係內子一人，哺乳帶養，日覩煩苦。五內惺然，故以此冊爲內子盛新婚終身紀念。

一。此冊編纂成就，承張廷灝同學青尙志同志贊助，良用感謝！

544.49
429

2

節育的理論與方法 目次

第一章 總論

節育的意義

人口過剩的原因

第二章 各學者的節育主張

經濟學家約翰彌爾 J. S. Mill

社會學家伊黎氏 H. Ellis

社會學家洛氏 E. A. Ross

生物學家達爾文 Charles R. Darwin

經濟學家馬協兒 A. Marshall

經濟學家馬爾沙斯 Malthus

節育的理論與方法 目次

節育的理論與方法 目次

經濟學家陶希格 F. W. Tausig

社會學家機定氏 E. H. Giddings

經濟學家費特兒 E. A. Fetter

社會學家希齡 S. Hearing

第三章 人口過剩的危險

(甲) 從政治方面說

(一) 戰爭的根本原因

(二) 種族衰弱的原因

(乙) 從家庭方面說

(一) 養育的不易

(二) 教育的不易

第四章 節育主義的歷史

(甲) 古時之節育情形

(乙) 近今之節育狀況

第五章 節育在道德上地位

(甲) 普救女性的痛苦

(乙) 免除嬰孩的天亡

第六章 節育的適當時期

(甲) 新婚期內應節育

(乙) 有疾病者應節育

(丙) 貧乏者應節育

(丁) 有子女者應節育

第七章 中國有實行節育的必要麼

(甲) 從社會情形方面說

(乙) 從土地生產方面說

(丙) 從改良人種方面說

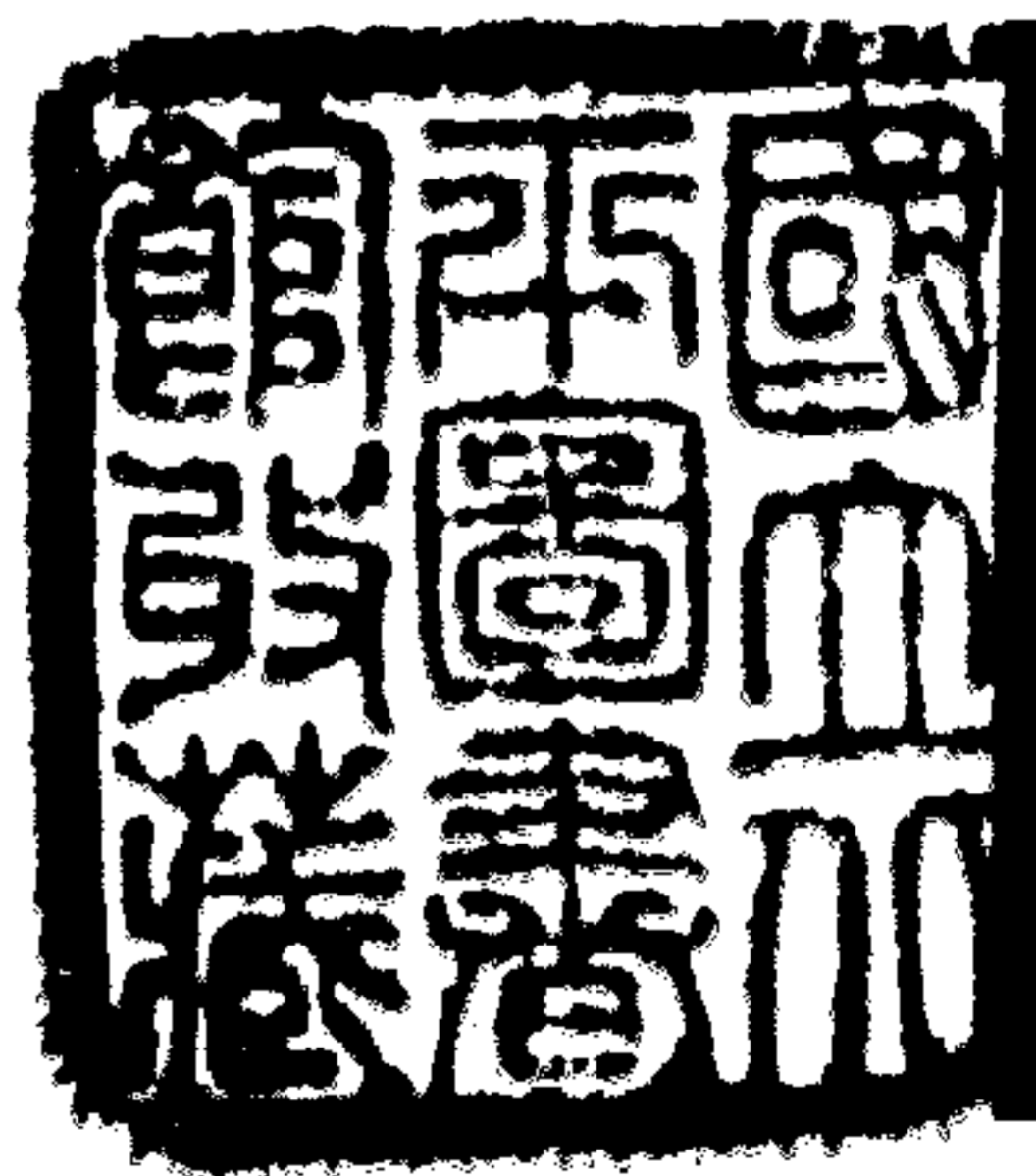
第八章 避妊方法

(甲) 藥品避妊法

(乙) 器具避妊法

(丙) 自然避妊法

節育的理論與方法



第一章 總論

當山格爾夫人 (Mrs. Margaret Sanger) 東來的時候，那節育問題，也曾報紙宣傳，雜誌鼓吹，轟轟烈烈的熱鬧一陣。可是山格爾夫人去了，那節育的聲浪，也就跟着去了。這問題如此重要，決非熱鬧一陣，就算完事。要是長此沉寂，恐非國家社會之福。本校復旦——經濟研究會的同志，每人必須研究一問題，余以經濟問題中之最重要的問題，厥為節育問題，所以編成斯篇，非敢云貢獻社會，不

過使這重要問題，不至於長此消沉。至於字裏行間，因雜務羈擾，甚少潤飾，很盼望閱者諸君盡量的指教。

節育的意義

節育 (Birth Control) 這個名詞，乃通用作性交時有意防止受孕的名稱。這名詞雖新，其實確已很古。攷得世界各國，往往都有以防止妊娠爲目的的舊習慣。可是普通並非由防止妊娠來達他們的目的，不過防止妊娠結果的成長——便是墮胎或殺嬰孩——此事流行極廣，不特文化低級的民族爲然，便在東西洋文化最高的民族裏，也儘有的。但是到了近來，已經有打破墮胎及殺嬰的傾向。就是預先防止受胎，比任其形成之後而毀滅他，總覺得好些。而且母體的健康，

也可保全了。

很有些人們想起人道的感情，覺得毀傷人生，無論在未生以前，已生之後，都是違背人道主義的。這種感情作用的思想，固未可厚非。不過近代各民族，往往由戰爭的手段，很兇殘的殺死壯年的人們，這當然比較殺死無意識的生命，可怕得多！所以我們覺着有限制人口必要的時候，只有防止懷孕——節育——的確爲唯一合法的手段。

這制限產兒一事，在世界各國常常成爲重要問題。人口連連綿綿增加，其結果遂使人民溢出國境，流離在四隅之外，或是在國內遭飢荒疾病而死。於是不得不搜尋方法，來限制人口的增加。要曉得

人口儘量的增加，那物產是不能照樣的增加的。我現在介紹英國經濟學家馬爾沙斯 (Malthus) (註一) 的學識在下面：

馬爾沙斯的『人口原理』 (Malthus Principle of Population) 裏面說：『飲食物品之多寡，恆與子女丁口之多寡成反比例。苟男女之慾，漫無限制。早婚繁育，鍾衍過多。則人口之增加必遠速於物力之增加。一速一徐，則財恆不足。財不足，則人民無衣食住以爲養，則民窮而國瘠。民貧則疾病災荒並作，國瘠則戰爭禍亂橫興。社會亂而勿治，國家危而勿安。是故生育過多之結果，恆足以減少人類之幸福，增加人類之苦惱，阻礙社會人羣之進化，此有識者所深憂也。』

〔註一〕馬爾沙斯爲仁愛的經濟學家與社會改良家，人口之學，以馬爾沙斯爲鼻祖，生於一七六六年，卒於一八三四年，其畢生對於人類的貢獻，厥惟人口原理，馬氏人口論第一書，成於一七九八年，刊行的時候，名噪一時，惟倉卒出版，辭旨未周，時人頗多駁議，乃復加修潤，博引旁證，於一八〇三年再行刊布，所纂原理，多精確不磨，至今經濟學家尙推爲人口原則。

中國是否要採行節育主義？這問題當然不是隨便可以回答的。須得將中國人口詳細調查，才知道人口是否過剩，然後節育問題可以解決。現在根據陳長衡的『中國人口論』所載說：『中國者，固以高生產率高死亡率，與稠密人口聞於世界者也。惟吾國人口素無精確統計。庚子役後，據外人估計，我國人口總數，約四百三十三兆

五十五萬三千人。又據一九〇六年稅關調查報告，全國人口爲四百三十八兆三十一萬四千人，本部占四百另七兆二十五萬三千人。又據前清宣統二年民政部調查估計，全國人口爲三百四十二兆六十三萬九千人，而二十一行省，則占三百三十一兆十八萬八千人。又按前清宣統三年統計，全國人口爲三百二十九兆五十四萬二千人，而本部則占三百零四兆又三千焉。『此等調查統計，相差太甚。前二數過大，後二數過小，皆未能視爲確數。據布列顛百科全書著者意見，吾國人口約在四百兆附近。今再根據上海經濟報說：『中國人口調查局，近將編製中國的人口統計，不久可出版。中國人口繁盛，而政府當局，無精確之調查，故不過一約數而已。以中國面積之

廣，人口之衆，此種報告，頗屬難事。英美煙公司及亞細亞火油公司，均曾致力於此，而卒無良好之結果。故該局之報告，實可謂難能可貴。今據其報告所載，節錄中國面積人口，及與南美洲等之比例數如下：

地名	面積	人口	每英里人口
十八行省	一·五五五〇〇〇	三三三六·二七一〇〇〇	二一九
滿洲	三六四〇〇〇	一四·九一七〇〇〇	四一
蒙古	一·三七〇〇〇〇	二·五〇〇〇〇〇	二
新疆	五五〇〇〇〇	一·二〇〇〇〇〇	二
西藏	四六〇〇〇〇	六·五〇〇〇〇〇	一四

合計	四·二七七·〇〇〇	三六一·三八八·〇〇〇	八四
南美洲	六·八五〇·〇〇〇	三五〇·〇〇〇	五
美利堅 (領地 在外)	三·六二〇·〇〇〇	一〇〇·〇〇〇	三三

觀察上面的幾種報告，和南美洲等的比較表，可以得到一個結果，就是中國實在大有人滿之患。不要救中國則已，如要救中國的貧弱，那就這節育主義的宣傳，刻不容緩了。

人口過剩的原因

中國人口衆多，超乎世界各國之上。其原因很複雜，約舉其主要者如次：

(甲) 榮宗耀祖的見解 先哲孟軻說：『不孝有三，無後爲大。』

「這句話，在社會上流行很廣。所以沒有子孫的，或是子孫中途夭折的，總得要設法生育，而免除這大逆不道的罪名。我曾聽得有個富翁，因為膝下無兒，曾娶五妾，而求嗣續。當他娶第五妾的時候，他已經是鬚髮頹白，配的那是個粉白黛綠的妙齡女郎，在富翁因為沒有嗣續去繼續他祖上的香煙血食（？），只有一妾不育，再娶一妾，二妾不育，再娶三妾……照此情形，不要說那妙齡女郎的幸福，被他蹂躪干淨。就是能僥天之幸，產了一雄，恐怕這小生命，因為先後天的不足，難以久活人世罷？如其勉強能夠成長，恐怕也是個東歪西倒的弱種。

因為沒有兒子，而去奔波，希望解決那嗣續問題，在情理上還可

原諒。很有一般人兒女已經够麻煩了，還像韓信將兵一樣，多多益善。我有一位好友，已經生育了九個兒女，現在又大腹便便，快要臨盆了。這樣的兒女源源而來，重而且大的兒女債，也就足夠他一生做牛馬的了！偏偏還有人去恭維着說：『多福多男！』『祖宗的積德，才有這樣的好福氣！』有了這許多累累贅贅的兒女，還算得福氣嗎？恐怕福是沒有，氣惱煩悶是每天飽嘗的了！

上面二個例證，也許在社會上隨處可以看見。這就是受榮宗耀祖的意思所驅使，才有如此現象。

（乙）虛偽道德的束縛 在崇尚偽道德的中國，一聽到「節育」這名詞，說不定就要非常驚駭！把這種學說，當做毒蛇猛獸看待。

然而我們立起來看現社會的情形，我國果然沒有節育的事情嗎？恐怕大不然，那墮胎殺嬰這類節育方法，祕密進行得很利害，我們在社會上時常可以聽見的。

僞道德家說：『養子是天然的義務，節育乃不守人道主義，重違上天好生之德的。』這種言論，在社會上有很濃厚的勢力。有時我們聽見人家因為子女太多，而行墮胎殺嬰，必定遭社會很嚴厲的唾罵。所以中國的人口，自古迄今，任其自然的增加，沒有加以制裁，才造成現在這樣擁擁擠擠的人口呢。

虛僞道德的輿論，迷漫全社會，所以有些人們明知兒女太多了，絲毫不敢有意思去防止兒女的產生。編者也曾覺得兒女過多，就商

內人墮胎，事聞於家母，教罵二日夜，未得實行。以編者向來之倔強，尙受制於輿論，虛偽道德的惡勢也就可想而知了！

(丙)粗魯者無法制限 粗魯貧賤的人們，每天爲了生活問題，總是愁風愁雨。到了那晚上的性交，就是最快慰的時候。在這無聊的性交中，就播佈了種子。有時他們也很覺得經濟的困難，教養的不易，不願再生兒女，可是他們沒有方法，去事前制裁，於是順着自然的生產，才使一個家庭，簡直像一樁豬仔一樣。糊裏糊塗繁殖起來，於是就沒有辦法了。

像這種的實例，隨處都可以找到，不容舉例了。

(丁)早婚制流行太廣 印度人十一二歲就結婚了，慢說男女沒

有相當的性智識，也許情感都很薄弱的。這種不人道的早婚，全世界人都唾罵着。可是十二分奇怪，中國自命文化之邦，那結婚年齡也是很早的。我們可以從古書上找到很多的例。唐李白的長干行篇說：『十四爲君婦，羞顏未嘗開。』十四歲的女孩，就去做新嫁娘，豈不可笑！那羞顏未嘗開一句，就是指她情竇未開，不知結婚的樂趣罷。

結婚既早，生育必繁。從歸震川的先妣事略裏可以看出，今節錄在下面：

『先妣周孺人，年十六來歸。踰年，生女淑靜。期年而生有光。又期而生女子各一，殤一人。期而不育又一人。又踰年生有尙。踰

年生淑順。一歲，又生有功。有功之生也，孺人比乳他子加健。然數顰蹙顧諸婢曰：『吾爲多子苦！』老嫗以杯水盛二螺進，曰：『飲此，後姪不數矣。』孺人舉之盡，喑不能言。正德八年五月二十三日卒。』此種早婚多子現象，在現今社會中，固甚普通了。

我國鬻賣子女，做僕妾優娼的，隨處都有，這就是早婚多子的一種結果。做僕妾優娼，多被環境逼迫，並非自己情願。在這情形之下，做父母的人，不但芻狗子女，復敗壞風俗，罪莫大焉！

第二章 各學者的節育主張

自山格爾夫人前年在中國，有幾次公開的演講，宣傳她的節育主義以後，贊成者固甚多，但反對者，亦大有人在。我現在爲喚醒羣衆起見，再介紹最近各國學者的節育主張在下面：

經濟學家約翰彌爾 (J. S. Mill)

在約氏所著的政治經濟原理 (Principles of Political Economy) 裏面，有關於節育的意見，今摘其大意如次：人類社會，無論其文明至何等程度，那人口過多，總不如人口較少有利益。如人口增加，物

產決難同樣增加。那末，人民餬口問題，就難於解決。若人口再繼續增加，人民就難免輾轉溝壑，陷於死亡了。所以國家的天職，不但應該獎勵生財，同時應該取締貧民生育。

社會學家伊黎氏 (H. Ellis)

在伊黎氏著的種族革新問題 (The Problem of Race Regeneration) 中，有幾句說：高生產率與高死亡率，常發見於同一社會。低生產率與低死亡率，也常發見於同一社會。前種社會。文化程度必低下。後種社會，文化程度必高超。所以低生產率與低死亡率，就是文明進化的特徵。社會國家愈文明，生產愈低下，同時死亡率也愈低下。英美德法的生產率與死亡率，都比中國印度低得許多，而文化

反較高，這就是節育收效的明證了。

社會學家洛氏 (F. A. Ross)

在洛氏著的變化的中國 (The Changing China) 裏說：歐美各國文化卓越，其最顯著的原因，就是減少生育。那室家夫婦，要謀本身的發達，子女的富貴，家庭的幸福，不得不謀減育。西洋婦女，對於子女的多寡，常有發言權。生育既少，那人口的增加，就不至超過物力的增加。所以在西洋多數室家，融融樂樂，成一種很活潑愉快的現象。至於那中國的習慣，賤視婦女，把婦女當作養子的工具，以致子女太繁，物力不敷供給。所以疾苦顛連，禍亂飢饉，時常聽見了。

生物學家達爾文 (Charles R. Darwin)

達爾文是世界的有名科學家，著作極富。他說：人類與各種生物，都繁衍無窮。那地球面積的供給，則有一定限度。拿有限供無限，是很危險的一樁事。所以生存競爭，不論什麼種族，都可以看見的。優強的生存，劣弱的死亡。人類像別的生物一樣，可以繁衍無窮。所以這生存競爭，永不能免除的。那最適合於生存的，就可以子子孫孫繼續傳衍。不適於生存的，就漸漸的絕種。所以國家對於種族的天職，在求適合於生存。至於適合於生存，則不在乎人口數目的多寡，確視乎人民體魄精神的強弱優劣爲定。

經濟學家馬協兒 (A. Marshall)

在馬氏著的經濟原理 (Principle of Economics) 裏面，大意說：現在一般經濟學家的意見，人口增加太快。不論那國家強弱的關係，就是人民個人也很受害的。因為人口過剩，每創造出許多貧苦災難。所以人民應該從事於財富的增進，不該從事於子女的增加。

經濟學家馬爾沙斯 (Malthus)

馬氏的人口原理，(Malthus Principle of Population) 名著環球。他的減育主張，曾經第一章內介紹過。現在再把他緊要的幾句，摘錄其大意如次：人們限制生育，並非不願撫育子女。因為謀子女的福利，纔不得不設法減育。若既婚以後，仍為多子苦，就不得不施節制生育。總不應該使子女多而賤，貧而愚，甚至於脆弱的不宜生

存。那末，不但家庭受害，就是社會上亦蒙其累了！

經濟學家陶希格 (F. W. Tauszig)

在陶氏的經濟原理 (Principle of Economics) 裏面說：高生產率，高死亡率，低賤工價，與退化實業的現象，常發見於同一社會。大抵高生產率與貧苦狀況，互相爲因，互相爲果。因爲生產率高，纔有貧苦困窮。因爲貧苦困窮，才人民智識道德低落而無遠慮。在嘆恨愁苦之中，就拿性慾爲解憂的工作。所以貧窮的人們，子孫越多。而不知生育愈多，生計愈窮蹙。這是很明白的。多子與貧窮，相爲因果，互相循環。所以要補救貧窮，減少生育實在是第一要道。

社會學家機定氏 (F. H. Giddings)

機定氏所著的社會原理 (Principle of Sociology) 裏，有一段說：人口的增加，既較快於物力的增加。所以要謀人類的健康福利，和提高人類的智識文化，那多生產，實在是大不利的。現在文明各國，都相率實行節育了。

經濟學家費特爾 (F. A. Fetter)

在美國經濟評論 (American Economic Review) 一九一三年三月第三期裏面，載費特爾的著作人民與繁華 (Population and Prosperity) 大意說：節制生育，不但有科學的價值，同時亦很合人道主義。所以無論經濟學家或社會學家，想念到高生產率所召的病苦，應該勸導民衆，節制生育，以自求其生活的愉快。在國家經濟上最重要的

問題，就是在人口與幅員的適當比例。人口密度，不應該過大，然後人民致富的機會多。國家的土地物產，農工商賈，乃人民衣食住的源溯。要是地博人疏，就源暢。地狹人多，就源涸。源暢就國家富饒，源涸就國家貧窮，理固然也。

社會學家希齡 (S. Hearing)

在希齡所著的社會的進步 (The Social Adjustment) 裏面，節育有下列的幾種便利：

(一) 可以增進人種的優強——因為夫婦養子較稀，則子女的先後天較足，身體自然強健。

(二) 可以減少慈母的憂勞——子女較少，則撫養較易。做母親的

就有空閒時間，尋相當的娛快了。因爲子女既稀，那天折者亦少，父母就可免那傷明之痛了。

(三)可以造成家庭的富裕——因爲子女既少，那家中消耗當然減少。丁口不繁，易於致富。節育實爲維持豐裕家計的不二法門。

(四)可以養成善良的社會——室家子女減少，教養必周。那顛連無告及失教害羣的事，就可免除。

觀上列諸利益，所以吾人絕對主張節育。人人能養子二三人，撫養之，教導之，使成健全的國民，固高於生子五六人或七八人，無養無教，以貽國家憂者，高千萬倍也。

上列諸學者，凡研究人口學的人們，都稱他們爲舊馬爾沙斯主義。因爲他們主張展緩結婚時期，或用道德的制裁，(Moral Prevention) 以達到節育目的。至於那新馬爾沙斯主義，則不贊成遲婚或道德的制裁，而主張用藝術的制裁。(Artificial or Physical Prevention) 二派雖主張各異，然均以人滿爲患，一致提倡節制生育，使得人口的增加，不至超過物力的增加。兩派不同之點，乃僅節育之方法耳。足見節育主義，已成爲全世界的緊要問題，而得多數經濟學者的贊同了。

第三章 人口過剩的危險

中國工價的低廉，與勞動者的困苦，在全世界是少見的。攷其最大原因，就是那人口過剩爲其厲階。自然，人口過剩的危險甚多，決不是工價等幾項。今把其危險分析略述在下面：

（甲）從政治方面說

一、戰爭的根本原因——經濟學博士馬君武，曾在申報國慶紀念增刊上，發表一篇『戰爭爲人口增多生產缺乏之結果』此篇申說中國連年戰爭，乃人口增加之結果。並引證英國生計學家馬爾沙斯之人

口論，闡明人口依幾何級數增加，食物依算學級數增加之理爲證。
 馬博士說：『人口增加，生產缺乏，雖非戰事之惟一原因。而就人羣歷史觀之，是必爲戰爭最重要之一種原因，則無可疑也。』

例如依幾何級數增加之人口如下數：

$$2 + 2^2 + 2^3 + 2^4 \text{ 則末項爲十六，}$$

依算學級數增加之食物如下數：

$$2 + (2+2) + (2+2+2) + (2+2+2+2) \text{ 則末項爲八。}$$

假設人口每二十五年增加一倍，則是經一百年後，人口與食物本爲一與一之比者，至是已爲二與一之比。人口增加，生產缺乏之現象，爲失業與貧乏。其結果，弱者轉死溝壑，強者起爲盜賊。』

從馬博士那篇文章，我們已經得悉人口過剩的危險。在李達所譯之產兒制限論內，那國際問題與人口問題一章，以爲歐洲戰爭，歸罪於德國人口增加的結果。今摘錄其一段在下面：

『歐洲戰爭的原因怎樣？人人的意見都不一致。也有把戰爭的原因，歸諸單一的事實的，這也不適當罷。歐洲戰爭這種大事變，內容複雜，原因亦多。而其主要原因之一，就是人口問題，誰也不會有異議的。我要把德國人口的增加，列在惹起此次戰爭的原因的第一位。德國人本來有一種強烈的優越慾望，有一種野心，以爲德國是有統一世界的天命的。但根本問題，還是急須解決的人口問題。世界統一的話，不過是表面上的口實罷了。

德國最近幾十年來人口急速增加，這是誰也能夠看出來的事實。德國本來是以農業爲主的國家，近來早已不能贍養全體的人口了。因此之故，德國採取了獎勵工商業，輸出製造品於國外，以謀贍養人口過剩的方針。但這些方法，對於過剩人口，還不能給以充分的衣食。所以德國就感着有到海外覓殖民地，輸送過剩人口的必要了。取得殖民地，有兩種益處！

- 第一，可以輸出過剩的人口，
- 第二，可以獲得販賣本國製造品的市場。

據登布爾博士說：過去二十五年間，德國的人口，增加得非常可驚。到了最近，實在陷於窮窘的狀態。因此德國就要到海外覓殖民

地。而欲到海外覓殖民地，就要獲得海洋上的勢力。但是德國要達到這種希望，就有一種大障礙物。這大障礙物就是英國。德國在過去數十年間，把英國當作理想中的敵手，努力擴張軍備，這就可說是惹起此次戰爭的大原因。假使德國在幾十年以前，講求了人口限制的方法，此次歐洲戰爭，或者不至於發生了。』

民國十幾年來，紛紛擾擾，內爭不已，幾乎沒有一年，不交鋒打仗。其原因固甚多，但其主要原因。厥惟人口過剩。以致互爭飯碗，你搶我奪，時相火併，遂釀成紛亂之局面。若不速謀限制生育，內亂恐尙無已時也。

二、種族衰弱的原因——人口儘由自然增加，則最後所產生之生命

，不是懦弱，便是夭亡。克利西拉在過多的小孩的礦工的家庭裏，調查產兒數和嬰兒死亡率。而勃萊芝博士在第一次萬國優生學會議（一九一三年在倫敦舉行）席上報告的：

次 數	產生後一年間的死亡率
初生兒	二三%
第二次	二〇%
第三次	二一%
第四次	二三%
第五次	二六%
第六次	二九%

第七次	三一%
第八次	三二%
第九次	三六%
第十次	四一%
第十一次	五一%
第十二次	六〇%

由這統計看來，第六次生的嬰孩，在不滿一年之中，三個裏死亡一個。至於第十二次生的嬰兒，能生活到一年以上的，只三個人裏一個。在第四五次以後生的嬰兒，能存在的，也難免瘦弱多病呢。

〔註二〕見婦女雜誌產兒制限號之產兒制限之社會的意義篇

(乙) 從家庭方面說

一、養育的不易——家庭中的小孩，天真爛漫，說說笑笑，固然也是一種天倫樂境。可是一個小兒自從呱呱墮地以後，那父母的責任，同時也增加不少。現在社會上中等以上的家庭，當一個小兒產生以後，每月至少要增加十五元的開支。我現在約略計算在下面：

奶媽薪工 每月六元 這尙據內地情形而言在上海薪工有七八元十餘元者

奶媽膳食 每月五元

小兒衣服 每月三元

雜用 每月一元

共計每月十五元

這是最經濟的統計，尙有奶媽臨時需索，及逢節的賞賜，以及小兒疾病等費用，統未計入，已經每月增加十五元的開支。倘使螽斯衍慶起來，連一接二的生育，那父母的負擔，就增加再增加，到那不可思議的程度了。

至於富宦家庭，生育了一個嬰孩，就像得了龍種虎子一樣，驕生驕養，那施化費用的浩大，實在可驚！當小兒漸壯的時候，那所化的費用，更覺難數。即以恩物等一項而言，所費已甚可觀。至於小兒臨時的索討，差不多有呼風喚雨之概。因為從小這樣驕生慣養，造成他將來只能分利，而不能生利。這是直接敗壞家庭，間接遺禍社會。富宦們！請注意教育你的龍子鳳孫，不要任其生育，而不加

教養，來遺害良好的社會罷。

那貧乏的家庭，嬰孩生育以後，母親不得不躬自哺乳。可是那母親因嬰孩的纏擾，就不得不廢棄一切生產事業，去豢養她的嬰孩。一個貧乏家庭，當然靠躬耕躬織，而維持全家的生活。設身處地替他們想，精神多麼苦痛呀！

滑稽小說家徐卓呆先生，聽說有很多的子女。他曾經在新聞報上發表一篇文字，稱他的幾位公子比做强盜。這也許是徐先生因為多福多男，說的是得意口氣。不過我敢相信，那子女衆多的家庭，多少總覺得有些討厭的。聽說徐先生每月絞其腦汁，也有百餘元的收入，統化在這幾位公子身上。那家庭的狀況，尚不十分充裕，足見

子女衆多養育之不易了！

二、教育的不易——養育的不易，已略述如前。至於教育的不易，却與養育相同，或且甚焉。語云：『養子不教，父母之過，』誠然！子女不受教育，不但有墮家聲，并且直接遺害社會國家。故父母對於教育子女的責任，不容稍忽。

中國所辦之義務學校，除初小外，簡直沒有高級的求學機關。所以貧賤子女，竟完全沒有求學的機會。結果仍是貧賤愚蠢，此實大可浩嘆！不過在現今社會中，要栽培一個青年，從小學至大學畢業，那教育費一項的負擔，計算起來，數目的確可驚。現在從最經濟的預算，立表在下面：

何種學校	每年費用	畢業年限	合計
初級小學	二十元	四年	八〇
高級小學	三十元	二年	六〇
初級中學	一〇〇元	三年	三〇〇
高級中學	一五〇元	三年	四五〇
大學校	三五〇元	四年	一四〇〇
合計二千一百九十元			

照上面最經濟的計算，一個大學畢業生，須費二千一百九十元。

如往歐美留學，則費用更難數計。單講教育費一項，其費用已甚可驚。要是再加入衣服食用等費，其數就更覺可驚了！

照上表推算，要是養了三位兒女，單教育費一項，就得化六千五百七十元。這是一個中等家庭擔得了的嗎？結果就不得不有的受教育，有的抱向隅之憾了。所以那根本救濟的方法，不要聽其自然生產，以致無相當的教養，而使社會國家受其影響纔好。

第四章 節育主義的歷史

以前各國的保種強國的方法，都希望有廣大的土地和衆多的百姓，然後可以作戰圖強，安內攘外，稱雄稱霸。大凡能多生子女的，類加獎勵。周末，越王勾踐敗退會稽以後，恐國人生殖不繁，乃下令說：『壯者毋娶老婦，老者毋娶壯妻。女子十七不嫁，罪其父母。丈夫二十不娶，罪其父母。生丈夫，二壺酒，一犬。生女子，二壺酒，一豚。生三人，公與之母。生二人，公與之餼。』那時如此提倡多產，自然，那節育主義，是絕對厲禁的了！

在數十年前的歐洲，也很獎勵生育。像普魯士，當三十年之戰（Thirty Years War）以後，極力提倡生育。普國某農家，有兒女三十餘人，普王特別旌表，並且賜國俸養之。其鼓勵繁生，可以想見。同時我們也可以瞭然，節育是極端嚴禁的。

因為從前各國，都鼓勵生育，所以要找那古時節育的歷史，當然很少。現在搜集各種記載，分古時之節育情形，與近今之節育狀況，分述在下面：

（甲）古時之節育情形

對於婦性的精神自由，有一種強大的妨害力，就是十二分過剩的生育，和加重子女的負擔。歷來的婦人，當她們受到過剩生育的痛

苦時，勢不得不出於反抗，去想出種種調劑產兒過剩的方法，而實行墮胎，棄兒，或殺嬰。這是古時極普遍而習用的好方法。

墮胎，棄兒，或殺嬰等的過激手段，在個人間雖都已承認。至於結成團體，大概都一律反對。從歷史上攷察起來，社會往往用宗教的信條，用法律，用輿論，或用放逐國外的懲罰，或用斬首的極刑，來破壞婦人對於產兒制限的努力，然也終於無效。

在野蠻人間，他們對於家族的制限，往往用殺嬰或墮胎的方法。

麥克勒南 (McLennan) 在所著古代歷史的研究中，說起殺嬰的罪惡，是新西蘭野蠻人間通行的習慣。普通都由做母親的親手弄死。他又發見原始的澳洲土人，也都殺嬰。南美印第安和中美印第安間，

都通行墮胎的方法。有一次，他曾經向一個南美印第安婦女說明殺嬰的罪惡。婦人竟回答道：『女子的事情，用不着男子來干涉。』

〔註三〕見婦女雜誌產兒制限號產兒制限之史的攷察篇，以下二節同，請參閱。

如果歷史再深一層來探求野蠻人的生活，便可曉得這種習慣，到處都有，像非洲人，印度人，日本人，西歐人，中國人，以及古代希臘人，古代羅馬人等，都有殺嬰的習慣。古代希伯來人，大約也是如此。因為摩西十誡和此外留存到今日的希伯來教典，都沒有禁止殺嬰兒的話。

殺嬰兒的風氣，從野蠻時代經過半開化時代，直到文明時代。社會雖逐漸進步，仍然沒有廢止。不但沒有廢止而已，而在希臘羅馬

的文化期，學者，思想家，行政家等，反而都承認這個手段，通行於一般社會。當時著名的縉紳先生，頗有獎勵墮胎，以爲是比殺嬰更進步的方法。魏斯脫馬克 (Edward Westermarck) 對於這事曾經說過：『遺棄畸形兒和病弱的嬰孩，是古代希臘的習慣。在斯巴達並且用法律規定其事，歷史上明明的記着。當時著名的哲學家，也都贊成。如柏拉圖，(Plato) (註四) 曾經呪詛畸形兒和罪犯腹中所生的嬰兒。

亞利士多得 (Aristotle) (註四) 在所著的治政論第七卷第五章，曾經主張國家應該制限夫婦間所生的兒童數。他說：『關於嬰兒應否養育或遺棄的事情，法律應該明文規定。凡不畸形的嬰兒都該遺

棄。爲了防止嬰兒的過剩，國家雖不能命令人民遺棄嬰兒，然至少也要有規定祇許生幾個嬰兒的必要。但是倘在不免要超過規定數的時候，將怎麼辦呢？這祇有在沒有生命和感覺之前，從母胎中除掉的一個方法了。」亞利士多得所以主張必須用這樣暴亂手段，制限家族的數目。他也曾經說過：『爲了避免困窮，以及跟着貧困而起的種種罪惡和不幸，必須制限人口的增加，不得超過一定的限度。』

〔註四〕柏拉圖，乃希臘雅典哲學家，學於蘇格拉底，著述甚多，有名於世。

亞利士多得，爲希臘之哲學家。研究各項學問，爲演繹法之始祖，就學於

柏拉圖，在門下約二十年，其馬其頓王亞力山大大聘爲師傅。

征服許多弱小國家稱霸全歐的羅馬人，顯然是武斷的國民。然他們祇留健全的小孩，把病弱或殘廢的小孩，投入河中。當時著名的斯篤埃哲學家塞納加說：『我們弄死奇醜的小孩，把病弱的殘廢的小孩在河中溺斃。』然而當時的羅馬婦女，小孩的養育和管理，都委託虜歸羅馬的幾千個奴隸，而避免煩瑣的事務。所以羅馬的婦女，都有增高自己位置的自由。對於政治，也有扶助丈夫的能力。其次，就中國的風俗說，中國的婦女，很多受那過剩的子女束縛的結果，感受苦痛。因為要想解脫這束縛的要求，纔有殺兒棄嬰一類的事情。

中國和印度一樣，宗教上都是絕對排斥殺兒的。政府也常常打算

除滅這種的習慣。然而這習慣到了今日，仍然在中國和印度非常通行。這因為東方諸國和泰西諸國，實質上實在沒有什麼差別的。

要曉得婦女想免除為母太重的負擔，獲得個人的自由發展，有怎樣的狂熱？祇要看歐西諸國，對於避免自己重擔而行殺兒的婦女，施以極可怕的刑罰，仍然不能防止，就可明瞭。華那博士曾經說過：在一五三二年，德國對於殺兒的犯人，用土中活埋的刑罰。最兇殘的，是在河旁用燒紅的火箸插入，然後投入河中。有時在拋入河中之前，把犯人盛在袋中，再把蛇，貓，狗等一同放入，使此等動物在被溺的時候，死物狂的對於犯人抓爬或咬嚼。有一個國王手裏，曾經有二百萬的婦女，因殺兒而處死刑，然實際上殺兒的並不減

少。

哲學家華那氏，在所著的現代德意志文學的未婚婦女中，指摘西歐諸國的事實說：『殺兒一事，在西歐地方，從中世紀到十八世紀，爲一般通行的罪惡。』

關於節育的歷史，那較古的記載，已略述在上面。大概係參攷婦女雜誌產兒制限號中產兒制限之史的攷察篇，請參閱。

(乙) 近今之節育狀況

到了現在，孤兒院，育嬰堂等，已經各城市都有；然而殺嬰的事情，無論那一國，都還不能絕跡，這是什麼原故呢？實行這種手段的，大概都是婦女。愛理司博士在所著的男性及女性中說：『行殺

兒的，女子遠比男子多。如意大利男子與女子犯殺兒的比例，爲百與四七七。卽女子約當男子的五。……而且男子犯這種的罪，大概是受女子教唆的。」

魏斯脫馬克說：『在回回教徒間，人工的墮胎法，非常盛行。波斯地方，所有的私生兒，都被墮胎。土耳其的習慣，無論貧富，如果有了兩個小孩，其中一個是男子，便行墮胎。』

節育這名詞是很新的，就是珊格爾夫人置身這種運動中，也還不過十年。但追溯來源，却是很早。百餘年前英國的一個牧師馬爾沙斷著了人口論之後，將人口問題明白提將出來；雖然起了許多的辯論，然而終於人口應當限制的意思，愈加成爲意識的而且知道重要

了。馬爾沙斯主張遲婚，自主，以減少生育子女的話，就傳播開來了。不過以『遲婚』與『自制』來限制生育，實在是沒有什麼結果的事。『自制』未必人人可能，『遲婚』也未必能够一定減少生育。因此就有想用合於科學的避妊方法，來限制生育。這新馬爾沙斯主義也就此起來，傳遍於地球各國了。

節育問題的成爲世界問題，不過最近幾年的事情。對於這種運動最有力的，便是那著名的山格爾夫人。現在藉制限產兒以成就母性解放的新馬爾沙斯主義同盟，（The Pederation of Neo-Malthusian League）已經有造成國際聯盟掩蔽全世界的勢力了。這新馬爾沙斯主義同盟，於一八八五年，經荷蘭政府的同意，在該國成立。由醫

生，產婆，看護婦等，教授節育之實際的科學的方法。產兒制限的智識，因此普及全國。四十年之內，在人種改良上，舉種種顯著的成績。到了現在，德意志，法蘭西，西班牙，比利時，瑞士，希波米，奧大利，澳地利亞，葡萄牙，巴西，古巴，瑞典，意大利，亞非利加，墨西哥，英吉利，美利堅等十七國，都已先後成立了。

各國都已採行節育，已略如上述。現在再集合散見於各書報的記載——關於各國的節育現狀——摘錄在下面：

美國

我們要記著，美國有一個熱烈的節育專家山爾格夫人。她曾經坐過好幾次監獄。現在還爲着宣傳節育，與惡劣法律奮鬥，仍舊繼續

運動。她不僅是宣傳者，也是實行家。她有子女二人，自己證明了好好教育少數子女是雙親的義務。山格爾夫人做過十四年的看護婦。爲視察新馬爾沙斯主義運動，曾到歐洲一次。歸國之後，她明知有違美國法律，却一面和兩個朋友在布爾克林開了一個事務所，把節育的實行方法，告知附近居民。事務所只有兩間房子，每日來客滿室，十日之間到那事務所訪問的達四百八十名。第十日爲警吏偵知，事務所即被封禁。山格爾夫人和她的兩位朋友，都被囚於警署。後來法庭中有一裁判官所下的判決，反出意料之外的好結果。他就把產兒制限的法律，給了一種很寬大的解釋。依法律條文中的規定，只有醫生遇着婦人罹病的時候，可以把產兒制限的實行方法告

訴她。裁判官用極廣的意義解釋病疾二字，婦人身體稍有異症就算
是疾病，醫生可以傳授節育的方法。像這樣判決，醫生無論什麼時
候，都可以違反法律，傳播節育方法了。這可說是緩和美國這種蠢
法律的適用，為產兒制限開一條活路。

〔註五〕節錄產兒制限論第十三章。

從此以後，美國漸有採行節育的傾向。在紐約一市，已經有四個
同盟。此外並分行設於十五個大都市。在四個同盟中，辦事以全國
產兒制限聯盟會為最力。他們的步驟分三項：

- (一) 使醫科學校教授這種智識。
- (二) 大城市中都設立節育講授所。

(三) 印行巨額的出版品，散佈全社會。

同時，刊印產兒制限評論，鼓吹其事。山格爾夫人也有很多的著作，流行社會，如

- 1 Woman and The New Race
- 2 What Every Mother Should Know.
- 3 What Every Girl Should Know
- 4 Margaret Sangers Lecture.
- 5 The Cost For Birth Control.

以上各書，我國尙未有譯本。他日有暇，當擇譯一二，以供諸君子參攷。

英國

產兒制限論之發生，以英國爲最早。前面說過，馬爾沙斯的人口論是在一七九八年才公布於世的。其後人口問題，在經濟學者約翰斯杜華彌勒之父節姆司彌勒，曾經述過節育的必要。他公然的論述這問題，用心很深。他的友人福蘭西斯布列司，是一位學者，也是一個急進的改革家，痛快的提倡了節育主義。其後一八三一年，出了一個有力的節育運動家，名叫羅巴特杜爾，發表一部『倫理的生理學』的書，書上公然說出了避妊法。後來托里斯特兄弟大宣傳節育的必要，其結果新馬爾沙斯主義，遂得普及於全歐。一八七六年，布拉特羅 (Charles Bradlough) 和培桑德 (Annie Besant) 散布

了關於避妊法的小冊子，受了法庭的裁判，於是新馬爾沙斯主義運動，遂遍傳於社會。次年，英國節育的實際運動就開始了。

法國

新馬爾沙斯主義的理論方面，英國宣傳最早。至於實行方面，則推法國爲最早。

一九一六年四月號醫學時報，曾有一篇論節育的文字說：『今日法國因了制限產兒的原故，而使最適當的人民生存，這是何等最有效率的現象。我們時常聽有人喃喃的怨着法國今日腐敗的現象。我們不妨請他看看荷蘭的事實，就可瞭悟了。』

近來那節育主義，已爲多數法國人認爲可行。故各種關於教授避

妊娠的組織極多。宣傳那節育主義的書報雜誌，亦甚普及。

荷蘭

實行產兒制限，除法國外，當推荷蘭爲最早。荷蘭政府默許人民限制產兒。醫師和看護婦也公然用產兒制限法教人。無論什麼人，跑到看護婦事務所去，或者有時連手續費都不要。荷蘭新馬爾沙斯主義協會是一八八一年設立的，是阿姆斯特坦市女醫雅各布所創辦。又在一八八五年設立了關於避妊法接談所，這是世界最初的試驗所。海牙市羅特查斯博士，是新馬爾沙斯主義協會的書記，終生爲此盡力。他又爲宣傳這種主義，養成了五十名以上的看護婦。這些看護婦，到處宣傳其主義。因此，荷蘭的新馬爾沙斯主義運動，其

進步非常可驚。今就統計表把荷蘭的生育率和死亡率減少之程度表示出來，尤其是幼兒死亡率，已是顯然減少，這是我們不能不注意的事實。單就這點看也可以充分了解產兒制限是於國民衛生上有大影響的。

第五章 節育在道德上地位

中國爲崇尚道德的國家，也許一般僞道德家，會聽到節育二字，就要掩耳疾走，視爲違反道德。其實節育運動的成爲全世界運動，不但不是不違反道德，並且在道德上的地位，是很高尚的。今分述在下面：

(甲) 普救女性的痛苦

家庭經濟的責任，雖然由男子去負，可是任一個家庭職務的是她，替家人料理飲食起居的是她。女性終日的任務，已如此其苦。還

有那貧賤的家庭，因為看見丈夫及衆兒女在飢寒之中，於是她自身也就忍飢挨寒。這種苦況，在平常多子女的弱小家庭，那女性時常感受得到的。

那母親在小孩上盡的責任，大過於父親多倍，這是很容易了解的。雖然受精的時候，必須有父的精質與母的細胞併合，才能長發新的生命。但母親懷帶這發育起來的細胞九個多月之久，在這九個月之中，餵養小孩的是母親的血，在婦女懷孕的時候，膨然大腹隆起，無論行路或別種動作，都感到一種困苦。精神方面，更受到一種不可思議的抑鬱。至於到那臨盆的時候，更是痛楚不堪。哭哭啼啼的不知多少。所受的痛苦，也許非男性所能臆測及到的了。

婦女以自己的血肉，構成小孩的生命。因此，肉體上受非常的勞苦。分娩之後，小孩的一切營養，也須由母親去供給。許多婦女未到小孩斷乳，體氣尙未回復，便又懷孕。如此，簡直沒有時間，可以使母親恢復一點體力，及恢復生養小孩時的虧耗。如此不絕反復，致使婦女未老先衰。她的健康體力，及享樂的機會，盡被耗去。將她貶爲執苦役的人。她的一切感化小孩的力量也失掉了。這是普天下多生子女的女性，一樁極大的憾事！

婦女因爲過多分娩的結果，損害到母體的健康到何等程度，這事我們無由知其詳細。但是可以由梅格司博士(Dr. Grace L. Meggs)報告於全美兒童局的產婦死亡報告中，可以窺見幾分。不過要申明一句

，就是那報告的統計內，還沒有包含着因為妊娠惹起種種病而死亡的婦人。報告書中說：

『一九一三年美國因分娩原因而死的婦人，至少不下一萬三千人。內五千人是因產褥熱，其外的八千人，因別的種種病併發出來而死的。』博士於其結論，還申明說：『這統計的數字，所表示的恐怕比事實還少。醫生和統計學家都認定這統計中的數字，萬不會再小。』

不該死而死的婦人，有一萬三千人之多，事實上還不止此數。即算只有一萬三千人，平均來一年之中每一時間，為生產差不多要死兩個婦人。並且這樣的現象，是出現在認為最文化進步的美國。

梅博士對於年年有幾千害肺結核病的婦人妊娠的事，還未提及。

克洛蒲博士 (Dr. S. Adolphusknoff) 在一九一六年新錫納市開的第十四回亞美利加洲合衆國公衆衛生協會總會席上報告說：『依諸學者的研究的發表看起來，因結核病死的婦人中，百分之六十五是初期的結核，可以醫得好的；不過因爲妊娠把病弄利害了，所以才死亡。倘若她們知道防止受胎的手段，她們的生命決不會拋棄的。』克博士的統計中，沒有包含着害花柳病，腎臟病，心臟病而妊娠死的婦人。

〔註六〕見戴時熙譯山格爾夫人之生育節制論第四章婦人之二階級篇

設若有個勞動階級的婦人，結婚後和她的丈夫二人同居，家務也

不甚繁冗，婦人一己之力，很可幹得下去。以其丈夫的收入，很能夠快快樂樂的過活。過了一年之後，生了一個孩子，或者幾年以後，兩個三個四個，逐漸增加起來。那丈夫的收入，不能同其婦人生子般的增加。食物衣服及其他家庭中的安慰物，因家族的增大，不能不漸次節減起來。婦人的事務也漸次多起來。她的身體又因分娩漸次衰弱下去；加之家中人口衆多，丈夫的收入又不夠養家。爲補助其家庭之收入起見，自己不得不去作工。於是她白天要努力工作，歸家後又要處理家務。她的身體一日比一日壞。並且因家中人數過多，必需品不足，無情的病魔，也要找起她來了。因爲她的孩童添多，恢復她的康健機會越少。像這樣因生育過多，那貧困，不健

康，不幸死亡等的結果，就連續的出現了。

從上面看來，那婦人因為懷孕的關係，小的受精神上和肉體上的痛苦，大的危害及於生命。所以宣傳節育主義，在道德上的地位非常高超，也可以說是婦女們的福音。諸君！要是你肯熱心普救婦女的痛苦，請你們站起來高唱節育罷。

(乙) 免除嬰孩的天亡

中國舊式婦女，向來沒有獲得智識和服務社會的機會。只是伏處家中，營她的『產兒機械』的機能。不管孩子產出後的營養的供給，產兒的培植，也不管子女增多後，自己和她的丈夫的能力能否撫養。惟盡量生殖，以為完她一生的責任。也許她們要想不這樣，也

是沒法。其有不能生殖或生殖力薄弱者，不但自覺有愧，即社會上一般人們亦必以爲她有負家族，而以納妾制度來補她的不足。結果子女雖多，或以營養不足，衛生不講，而中途夭折。或以資質弱劣，教育不施，而流爲劣種。母體無限消費，非常辛勞。男子一身忙碌，全須顧視家庭。而所得成績，不但於家國社會毫無利益，且使人種前途，陷於危險。這都是中國眼前的實在情形。也是中國社會不振之源溯。其在下等社會的人家，家無隔宿之糧，身有飢寒之迫。受了性慾偶爾自然的衝動，又受了社會多子風俗的薰染，以致不能顧及將來，而濫行生殖。弄得畢生困苦，無以自拔。真是可嘆！像上面說的，那樣自然生產，結果就高生率和高亡率，發現於同

一社會。據克利西拉的嬰兒死亡率所載（見第三章第二節種族衰弱的原因），第一次和第二次生的小孩，有可以到一歲的最大機會。其後生的，得到生活的機會漸次減少。到十二個生出來的嬰孩，差不多沒有能夠生活的機會。

生育節制論上，曾登着一封書信。這信是一個多子婦人寄給山格爾夫人的。從她的信中，我們可以看出，多生的子女，不是死亡，便是柔弱多病。今將原信抄錄在下面：

「我在報紙上見着你的議論——關於節育問題的，大惹起我的興趣。我死了一個小孩，現在我是四個小孩子的母親。大兒子有十一歲，最小的還要一個月才滿二歲。我關於子女的事，非常心痛！惱我

的神經。若果再生子女，不如死了還好些。這事如何是好？求你告訴我。我想務必不同丈夫接近。然而因此生出許多風波，差不多弄到離婚。我的小孩子從生下來就害萎縮病，去年夏天幾乎都死了。我爲那小孩子常常受着極大的痛苦。我的丈夫在洋鐵工場作工，這並不是很好的事業，兼之物價又高，所以我們過的生活，非常簡省。住的房子，只有二間屋和廚房。我有很多事做，幾乎做都做不完。

。』

從這封信裏面說，可以看出，不但那多子的婦女們受苦，就是從孩子方面說，也是非常痛苦的。他們爲什麼要生出來，享受這些不健康及痛苦的生活，同時還要做社會的累贅物呢？

我們在社會上時常看見，那子女衆多的家庭，不但是母體衰弱，就是比較後產的子女，老是面黃肌瘦，甚至於不久就死亡。這是在社會上稍一調查，便能瞭然的。編者生兒女六人，第四子不二年就夭亡，即內人身體亦虛弱不堪。蘇州名醫尤君，按脈嘆息說：『尊夫人多產身虧，如再生育，將危及生命。』這就是多產的明明白白的害處。今再舉一實事，以證明之。美國芝加哥赫爾霍斯地方傳染病學院的醫生漢密爾登（Dr. Alice Hamilton），曾就鄰近一千六百個家庭詳細研究。下表即爲此一千六百個家庭中兒童的死亡率：（註七）

一千個生育中死亡的比率

有四個或四個以下的小孩的家庭裏

計一一八

有六個孩子的家庭裏

計二六七

有七個孩子的家庭裏

計二八〇

有八個孩子的家庭裏

計二九一

有九個以上的家庭裏

計三〇一

有許多家庭，一家人口，往往有十三以至十六人。意大利有一個女子，竟生育到二十二。但養育成長的，却只有兩個。在同一國家內，人口少的家庭，總比人口多的家庭的死亡率要低些。猶太家庭，只有三四個孩子的，死亡率只有千分之八十。如在八個或八個以下的家庭裏，那死亡率便高到千分之二百六十了。

〔註七〕見婦女雜誌產兒制限號產兒制限的各方面觀篇

我們試想，那嬰孩的天亡，何等慘酷！與其產生以後，還是要夭亡，倒不如預先施行避孕方法，使得少生育幾個，免得這些嬰孩到凡塵上來受幾天的痛苦。慈善家呀！你們不要做那種消極的工作，辦了幾個育嬰堂或是幾個孤兒院，以爲是大功大德。我希望你們再從積極方面着想，出來大聲疾呼，提倡節育主義，傳授避孕方法，以減少婦女的痛苦，而拯救婦女的痛苦，免除嬰孩的天亡，這纔是你們的功德無量呢。

第六章 節育的適當時期

節育的理論，已經得全世界各國學者的贊同，已詳細介紹於前幾章，固無疑義。不過究竟在什麼狀況之下，纔是正當的實行節育時期呢？這是一個很重要的問題。現在分析論之如下：

（甲）新婚期內應節育——人們看到這表題，也許就立刻會說：『爲什麼不遲緩結婚？』我想，遲婚要生出怎樣弊害，略微接觸到社會的人都易瞭解的。若是有人能够用堅強的意志抑制性慾，能够保持純潔生活到二十四五歲。那末，我對於這種青年男女，是表示十

二分敬意的，同時也極贊成遲婚的。無如在現今社會的環境中，多有陷於誘惑狀態。剛到那中學生的年齡，就每有發生許多不正當的男女關係或非法的性交。與其幹那不正當的男女關係，受社會的唾罵，幹那非法的性交，去傷害身體，不如早日正式結婚，免却許多不規則的行爲。所以新馬爾沙斯主義的主張。到如今還是得多數人們的崇拜的。

婦人二十二歲以前不應生子，最好到二十五歲以後纔生。二十五歲以前生的小孩子，死亡率最高，即此也可見二十五歲以上生育是理所應當的。生育兒女於婦人的肉體和精神上的發展，大有障礙。所以從母親的立腳點看起來，等婦人肉體和精神的發育完成後才生

子女，才是極合情理極合衛生的一件事。即從子女方面說，也是如此。因爲二十五歲以上生出子女的發育，非常良好。總而言之，夫婦還未十分發育，不能給健全的素質與其子女時，不當生育子女。

人之求配偶，惟一的目的，那是男女共同享快樂的生活。兩方面都受到體心貼意的安慰。那生育子女，原是在無意中得來。北大教授胡適之先生曾經有一首詩說他的兒子的，有一句說：『糊裏糊塗給他一條生命，』不過，既然糊裏糊塗給他生命以後，那父母就有教養的責任。兒女出世以後，在富的家庭，哺乳另僱乳媽。母親恢復康健，最少要半年；在這半年中間，最好性交完全停止。可是叫

青年男女新婚以後，半年不行性交，在事實上也許難辦罷？如勉強抑制，這是多麼痛苦的事呀！在那貧窮的家庭，子女生育以後，必須親爲撫養。那撫養的痛苦，慢說性交沒有機會，恐怕連並頭談話的機會，都受束縛。這一種的痛苦，聰明的讀者，也許可以意想得到罷。

英國司托潑夫人 (Marie Carnichael Stopes) 著的『結婚的愛』 (Married Love) 所載，大致說：在性交完畢以後，男女全組織的緊張，忽然寬弛了，倆的筋肉也陷於懶洋洋的滿足狀態，不一會便像小困一般睡過去了。這種美妙爽適的睡眠，不僅是興致的努力後一種恢復藥，並且有特殊補益的力量。所以經過這樣睡眠之後，就覺得全

組織似乎回春了一般。要是你有了兒女，那忽然哭呀，哺乳呀，在使得沒有充分休息的機會，這是何等有害於身體呢？所以在那新婚燕爾的時候，似乎總以不生育子女爲上策。

(乙)有疾病者應節育——無論男女有梅毒，淋病，癌，癲癩，精神錯亂病及其他精神病或是有傳染性質的病，都不應該生育子女。還有心臟病，腎臟病，以及骨盤不好的婦人，都不當生育。這樣病人如果生育子女，對於母子都有大害，這是許多專門醫生所證明過的。

梅毒和骨盤不整，往往是流產的原因。並且損害婦人的康健，甚至傷命。父母有淋病，其子女有生來就是瞎的。父母有結核病的，

其子多受遺傳，或者容易感受同病，並且結核病常使婦人陷於危險。兩親有精神病的缺陷時，其子女即非生來就是精神病，就是將來也很容易感受這同樣病的。兩親中有一個是大飲酒家時，其子女多半愚蠢，且沒有抵抗病的體質。

假使兩親都還強健，倘使其子女的身體虛弱或精神上有缺陷時，便不可再生兒女。雖然他想生育子女，但是沒有生育的權利。因為他的生育，不僅使小孩過不幸的生活，並且加多累贅物於社會。一面又使許多有缺陷的子孫蔓延，於種族全體也有大害。

花柳病專家方義霞 (Fournier) 曾就梅毒作一統計的研究，證明梅毒傳染之可慮。父有梅毒產出的嬰孩，病的佔百分之三十七，死的

佔百分之二十。母有梅毒產出的嬰孩，病的佔百分之八十四，死的佔百分之六十。如父母都患梅毒，則嬰兒百人之中，病的不下九十人，死的不下百分之六十八。（註八）所以我敢說，那梅毒和淋病的父母，應該使他們知道，在他們病勢劇烈極易感受的時期，必須設法防止受孕。

〔註八〕係據美國諾潑夫（S. Adolphus Knopf, M. D.）講稿產兒制限的各方面觀，
經哲生君譯登婦女雜誌產兒制限號，請閱者參閱。

癡呆，低能，癩癩等疾病，大抵總由父母遺傳而來。爲了維持這些生理缺陷的人，世人不知要化費多少錢。僅就美國紐約而言，每年就要化到二百萬金元。使這些人不得生殖，是否是最好的救濟法

，現在尙未能解決。法律家頗不以這種方法列入法律爲然。各州現在採用的是隔離法。然而每年癩病療養院中，認爲已經治痊的，有不少放出。他們自然可以蕃殖他的族類了。不過如能教他們防避妊娠，不使生下這類增多社會擔負的小孩到世上來，這不是於社會經濟很有益的麼？

數千心理及生理有缺陷的兒童，不幸生到世上來，於社會經濟上的損失，真是不可計算。不過因肺病方面所受的損失，我們却可以得到一個大略的數目，美國諾潑夫 (Dr. Adolphus Knopf,) 曾說：美國必有五萬兒童，患肺病身死。這些小孩的歲數，平均作七歲半計算，每人每年費去一百金元，總數就得費七千五百萬金元。這等小孩

都對於他的父母和社會，沒有一點報酬而死。世上有許多婦女，略患肺病，尙在可治的狀況之下，不過因爲懷孕身弱，竟而死亡，這一個損失有人敢計算嗎？那些患心臟病或腎病的婦女，她們只要不懷孕來增劇她們的病勢，生命或可延長。然往往因懷孕而身死，這些損失有人敢計算嗎？有許多已結婚或未結婚的婦女，勉強去施行墮胎的方法，以去掉不願生產的小孩，以致終身陷於虛弱，或竟因此死亡，更無統計可以計算。但這類情形，却儘够使人悟到用這等方法的危險。至少在虛弱或有疾病的結婚的婦女，覺得有用正當的避孕方法的必要了。

（丙）貧乏者應節育——無產階級的人們，自身生活，已感得非常

困難。還偏偏子女衆多，使得貧者越貧。據日本中山啟著的產兒制限之生物學的意義篇（載婦女雜誌之產兒制限號）有三表，調查生產率比較數，抄錄如下：

第一表

社會狀況	生產率	巴黎	柏林	維也納	倫敦
極貧	一〇八	一五九	二〇〇	一四七	
貧	九五	一二九	一六四	一四〇	
小康	六五	九六	一五三	一〇七	
富豪	五三	五三	一〇七	八七	
大富豪	三四	四七	七一	六三	

第二表 一八九一至一八九四年在西摩斯德爾登調查的生產率比較數

極貧 一一八·二

貧 一一二·九

小康 八九·三

富豪 七一·七

大富豪 六四·四

第三表 巴黎一百家族所生兒女的生存數——一八九六年

極貧 |

貧 一五六

小康 一三三

富豪

一二九

大富豪

一二七

統觀上面這幾張表，很是可驚，生產率是無產階級最高。日本也有『貧人多子』的俗話，西洋 Proletaria（無產階級）的語詞，便是多兒女的意思，可見東西洋是不約而同了。

社會上常常可以看見，本來夫婦二人，各事工作，尙足敷衍生活，到後來養了幾個子女，於是工作受了影響；同時，那生育出來的子女，尙需相當費用，以致生產反少，消費反多，於是想維持一家的生活，都很不容易了。

有許多工人，早已得到他們力所能及的最高工資。至於增加的機

會微乎其微，即使增加，也一定不能和多生兒女所增加的費用相稱。像這種情形，那末無限制的生育兒女，當然和自殺差不多。

進款少的家庭，其兒童死亡率必高。據美國全國兒童局的調查，顯出下列可慘的數字：

家庭進款	死亡率
六二五元以下	千分之二二三
九〇〇元以下	千分之一二三
九〇〇元以上	千分之九六

〔註九〕見譚迺德 (Marty Ware Dennette) 著之產兒制限問題，經潘公展譯登

兒制限號。

與其生育以後，仍舊要死，還不如不給他生命，一面可以減少母體懷孕臨盆等等的痛苦，一面可以節省許多經濟。更有一般貧苦的人們，本來已是困苦生涯，再加了許多累累贅贅的子女，以致生活都難維持。人們呀！你們覺悟罷！維持生活都不容易的時候，須實行節育，再不要生育子女，增加社會的消費和自己的苦痛罷。

(丁)有子女者應節育——人們有了子女，已經受到許多苦痛，要是還連連接接的生育，其痛苦就不可言狀了。專門家常常警告說：多生子女，是破壞婦人健康的原因。生殖器管之虛弱，及骨盤等之疾病。差不多都由多生育得來的。

美國有一婦人，因為已有子女，覺得困苦不堪。曾致函山格爾夫

人，請求指教一切。此信登載戴時熙譯山格爾夫人著之生育節制論第六章，今抄錄在下面：

『我生了六個子女，都親手撫大，然而我嘗了種種困難。我已五十三歲，不能再生育子女了。但是我有三個女兒，她們每人都有兩個小孩子，此後還要生幾多？不曉得。但是她們說，還要生育不如死了好些。她們再三去請醫生施不再生育的手術。我見着她們這樣情形，我很憂愁她們早遲定會弄死。我的女都說她們沒有力量再養兒，除找醫生外，別無他法。對於我這幾個女兒，究竟有什麼法，請你指教。』

在這封信上說，『如再生育，不如死了好些，』其痛苦也就可想

而知了。中國的婦女，覺得這同樣感想的，不知多少，有的不識字，不能在文字上發恨，沒有像山格爾夫人般的救星，去向她請求指教罷了。

在近代貧富各趨極端之都市生活中，子女繁多之家庭，不但妨礙其家人之幸福，抑且於社會有害，此常事也。攷醫士及社會調查者之統計，則知多子之家庭，其嬰孩死亡率，較少子之家庭，非常之高。哈密爾頓 (Alice Hamilton) 博士，曾於一九一〇年五月出版之 (Bulletin of the American Academy of Medicine) 登載一千六百個賃銀勞動家庭之報告。其嬰孩死亡率，以千爲本位，如左表：
見產兒測線

號

四兒以下之家庭平均	一一八
六兒之家庭平均	二六七
七兒之家庭平均	二八〇
八兒之家庭平均	二九一
九兒以上之家庭平均	三〇三

換言之，八兒以上之家庭，其死亡率較之四兒以下者，有二倍半之多。

觀右表，知多生子女，不但影響母體的健康，及消耗一切經濟用場，並且多生子女的家庭，其死亡率必高。與其生育後，仍舊要歸天，倒不如少養幾個，使得子女像生龍活虎一樣。所以多子女的人

們，再不容糊裏糊塗了，趕緊照避妊法去實行節育罷。

第七章 中國有實行節育的必要麼？

節育的理論方面，已有以上幾章的編載，然則中國有實行節育的必要嗎？這個大問題，就須得解決一下，今據各方面的參證，略述如下：

（甲）從社會情形方面說

我們中國人口數目和生產分配的情形，羅素曾經說過：『中國土地的大部分，都在農夫的手裏，他們把他們所有的土地，分給子孫，這樣一代一代下去，到後來每人所有的產業，只够支持他們自己

和自己家族。如其有什麼雨水不調那些事情發生，就要有無數人口因此餓死。」更進一層，中國人口數目和生產分配的將來，羅素也說：『在中國馬爾沙斯人口論頗有成立的餘地。這就因生產方法改良，則兒童之產生繁多，那末，保有更大的土地的分割，結果還是同樣貧苦。』像羅素所說的情形，我想不論那一個中國人和熟知中國情形的人，都不能加以否認的，而且這情形更不始於今日，正是「自古已然，於今爲烈。」一向所藉以救濟這人滿的方法，全靠災荒、疫癘、戰爭等等，馬爾沙斯所謂天然的限制法。舉近些的例，像數年前南北各地的水災旱災，各處內地年年夏秋間的傳染病，和七十幾年前的洪楊革命，都是死人無算，鄉里爲墟的大慘劇就出現

了。然而同時也是國內人口濫增的調節法。試想人口的增多，弄到要這種方法去調節，豈不是很可悲慘的嗎？但是國人雖然經過這種慘劇，依然不能覺悟這慘禍的根源和救濟的良法。試看從洪楊事後，江南各地的人口怎樣稀少，到如今差不多七十多年，其間還有幾次大疫病的發生，而人口已經這樣的稠密，照這樣下去，再過幾十年，江南雖號稱富庶，恐怕生產所得，也萬萬不能供人口的分配了！這種人口濫增的原因，固然由於人民自然的蕃殖，但『不孝有三，無後爲大』的教訓，「多子爲福」的習俗，以及多妻制度的盛行，都是與人口濫增有非常重大的關係的。

因爲社會產生了這過多的人口，以致社會情形，日就狼狽。試問

吾同胞，孰不願豐其衣，足其食，美其居？然而不能者，貧也。吾同胞孰不願家室安康，無疾病，無夭折？然而不能者，貧也。吾同胞孰不願子弟教養無缺，學優才美？然而未能者，貧也。吾同胞孰願爲乞丐餓殍，哀鴻無告？然而不免者，貧也。吾同胞孰願爲盜匪奸邪，然而終於飢寒迫切者，貧也。所以吾國之一切黑暗情形，俱一貧字爲其胚胎，然而何以會如此貧窮？則實生育太繁之結果。所以要補救以上的缺點，有實行採用節育方法的必要。

（乙）從土地生產方面說

要解決中國是否應該實行節育這問題，須得將中國土地的生產能力，詳細申說，今先從全世界來講，以證明土地的生產能力是有限

的。在一八〇〇年的時候，全世界人口的總數約計八百五十兆。今則世界人口的總數幾已至一千七百兆了。從地球上初有人類的時期算起到一八〇〇年止，其間至少有五十萬年的期間，人口的增加祇有八百五十兆，從一八〇〇年到現在，其間祇有一百多年的時期，但世界人口的總數卻又增加了一倍。

在已過的一百年之內，世界人口每年增加的數目約計千分之七，現今人口增加的速度，較之從前無論那一個時代都高。照統計家計算，現今世界人口每年約增十二兆，換句話說，每年約增加兩倍於比利時的人口數目。有一個著名的人口統計家寇納白司（*Q. U. Quipies*）所計算的還不止此數。照他的計算，現今世界人口每年約增加

二十兆，換句話說，就是每二年增加人口等於法國人口的數目。

每人每年所需用的食料，平均約計一千磅。所以農夫每年必須較上年多供給二萬餘兆的食料，每年新增加的人口才有足夠的糧食。平均計算起來，從二英畝田地到三英畝的出產品，足夠一人一年的食料，所以農夫每年必須較上年多耕四十兆英畝田地，才能供給每年新增加的人民的食料。

現今世界人口增加的速度確是很可怕的。我們祇須參看一張複利表。就可以知道一夫一妻能在一八〇〇年的時期，生育出現今世界人口的數目。就照法國那種最低的生育率，一夫一妻也能在一萬年之內，生育出這許多人民。照各國人口生育率，平均計算起來，世

界人口能於六十年之內，增加一倍，依照這樣的速度，到了我們曾孫的時代，世界人口就要有七千兆了。到了西曆紀元三千多年的時候，世界上就要有三萬四千兆的人民。所以人民的智識，無論怎樣的發展，工業商業和農業無論怎樣的發達；食料的出產，無論怎樣的增加，萬萬趕不上人口增加的速度。

（註十）見東方雜誌第二十二卷第二號張慰慈著之世界人口與糧食問題篇

據上面所載，各國俱有人滿之患。非實行節育，將來全世界恐怕有不可測的結果出來呢。

美儒洛氏說：『支那苟人口生育不減，雖築鐵路，開礦山，興水利，建工廠，用機器，廣製造，善農業，習森林，振興一切實業，

其生活程度，不能增高絲毫，何也？人口增加太速，食之者太衆，用之者太疾也，『此言深合情理，願國人深長思之。』

以中國之人口和幅員，與別國相較，中國人口亦較各國爲多，試看右表，便可了然。

（註十一）見中國人口論第六十四頁

國名	紀年	領土面積 <small>英方里</small>	民數
中國	一九一〇	四二七八三五二	三四二六三九〇〇〇
俄國	一九一三	八七六四五八六	一七一〇五九九〇〇
美國	一九一四	三七四三〇〇〇	九八六四八〇〇〇
德國	一九一〇	二〇八八三〇	六四九二五九九三

法國	一九一一	二〇七〇七六	三九六〇一五〇九
日本	一九一三	二六〇七三八	五二九八五四二二
意國	一九一三	一一〇五五〇	三五二三八九九七

觀右表，以土地與人口平均分配，要算中國人得土地爲最少。各國尙且暗中實行節育，相形之下，而中國尤其有實行節育的必要罷。

（丙）從改良人種方面說

現在，善種學已引起了學者和政治家中一部分人的多少注意了。他們很注意防止那惡劣的遺傳，歐美各國，也有法律規定，禁止飲酒徒和犯罪的人的結婚。這種法律，固然能够防止惡遺傳到一定程

度，似於善種學多少總有些效力。但要拿這種手段，使人類變成優秀，恐怕不容易成功。我們要防止惡遺傳，同時我們應該造出良遺傳。我們久已聽見過進化的規則，生物界的進化，是由自然淘汰和人為淘汰而行的，這事可以拿許多事實來證明。然而我們確有一種傾向，以為人類之所以變為優秀，多由於自然淘汰的，結果，大家把人種改良，委諸自然，我們自己無須努力了。這種謬誤的見解，實在應該趕快打破。我們對於動植物常行人為淘汰或人為改良，豈有對於人類自身的事，反把他委諸自然的變化呢？

我們對於動植物極端的施行人為淘汰，要使動植物性質和形式變化，在我們並不覺得會什麼困難。動植物之中，就大體上說，大多

數都因人爲淘汰而進化了。我們依了這人爲淘汰，已能够得到較多的利用動植物。照上面所述，我們既知自由處置動植物，何以不能使我們自身變成優秀的種族呢？我們一面自由淘汰那關係較遠的動植物，卻不知淘汰自己，這不是迂闊得可笑嗎？善種學的根據，就是這一點，只要努力用改良動植物的同一方法，使我們自身化爲優秀種族。善種學的目的，就可以由此達到了。換句話說，把淘汰動植物和改良的方法，適用於我們自身，善種學的目的就可達到了。

人爲的淘汰動植物，即是用人力使動植物進化的意思，人爲的淘汰人類，即用人類自身的力量，謀人類進化的意思。有許多人以爲動植物由人爲淘汰而進化，人類由自然淘汰而進化的。這並不是事

實，本來人類也和動植物一樣，到某種程度為止，是被自然淘汰的，而受影響最多的還是人爲淘汰，我們既能夠淘汰動植物，何以不能淘汰自己呢？總而言之，吾人要成優秀的種族，最必要的就是用自己的力量淘汰自己。

然則人類應該怎樣淘汰自己，我相信除了限制產兒以外，沒有別法。普通多以爲產兒制限的目的，在於限制子女的數目，這是第二個問題，那第一個問題，還在於得優秀的種族。

一個民族的人口，並不有所增減，而能不絕的改良他們的種族，只要有這種國民，才能稱爲真實文明的國民。要使中國的國民如此必須我們的社會教育商業及政治上的政策，都有一定的計劃。現在

的政治家，只獎勵大家族，而不去顧及他們的性質優良與否，一味只講『大國民，』『低價勞工，』『我們的財源不竭』等話，卻是不行的，其實我們的財富，是有盡淨的時候的，並且我們的土地，已經覺得漸漸的不够支配，其情形就特別應該注意了。

況且，我國的人民，就普通情形而論，現在一輩的人民，軀幹比前輩矮小，精神比前輩頹唐，壽命比前輩縮短，這是不可掩的事實。然而爲什麼有這樣的情形呢？那多育實爲其厲階，不知節育爲其前因。如長此不知改良，恐怕將來的中國人，要比那扶桑三島的矮人還要矮小呢？

要改良我國的種族，須得要使有優秀性質的父母，才配遺傳其優

秀的性質。子女是完全承受父母的遺傳性的，在精神上，在肉體上，都應該具備完全的條件。須要父母的健康狀態完全，而且精神爽快時，才可以把他們的性質，遺傳於子女。反轉來說，做父母的，或父母中有一人不康健，而且精神感着不快時候，就應該實行節育。總括的說，就是父母在優良性質之下，可以生育，否則即須實行避妊。如此，才能使中國的民族，進於健康和改良的狀態之中。

照上述的三方面說，中國都有實行節育的必要，無庸疑慮。然而山格爾夫人到中國來的時候，那節育運動，也轟轟烈烈的熱鬧幾天，可是山格爾夫人去了，那節育運動，也就此冷淡了！五分鐘熱度

的中國同胞，都醒來罷！不要有人來刺激你，就醒轉來，沒有人來刺激你，又睡眠朦朧的睡過去呀！

第八章 避妊方法

節制生育的重要，既知之矣。然不使人們有避妊的智識，縱然是喊破了喉嚨，也是於事無補，所以有介紹避妊法的必要。不過避妊方法，是醫學家專門問題，毫無醫學智識的我，似乎不配來討論。然而爲盡我貢獻責任起見，據所曉得的或是散見於各書報雜誌上的，列述如左：

(甲) 藥品避妊法

(一) 『妻之友』 *Wife's Friend*——此藥各大藥房均有出售，係舶

來品。狀如天津良鄉栗子，惟體質較小。於性交前五分鐘，置於陰道，愈深愈妙。此物抵抗男精頗效，但價值較昂，市售每盒一元二角，內藏十二顆。每性交時用一顆。不用時仍可懷孕，與生理完全無妨。此物不但收避妊之效，且於性交時覺得許多快感，故人多樂用。

(二) 制育良友——爲福華藥房出品，性質與『妻之友』完全相同。惟體積較前者爲小，融解亦較易。但價值亦昂，每盒售價一元，內亦藏十二枚。用法與『妻之友』相同。大概其原料藥品，相差不多。

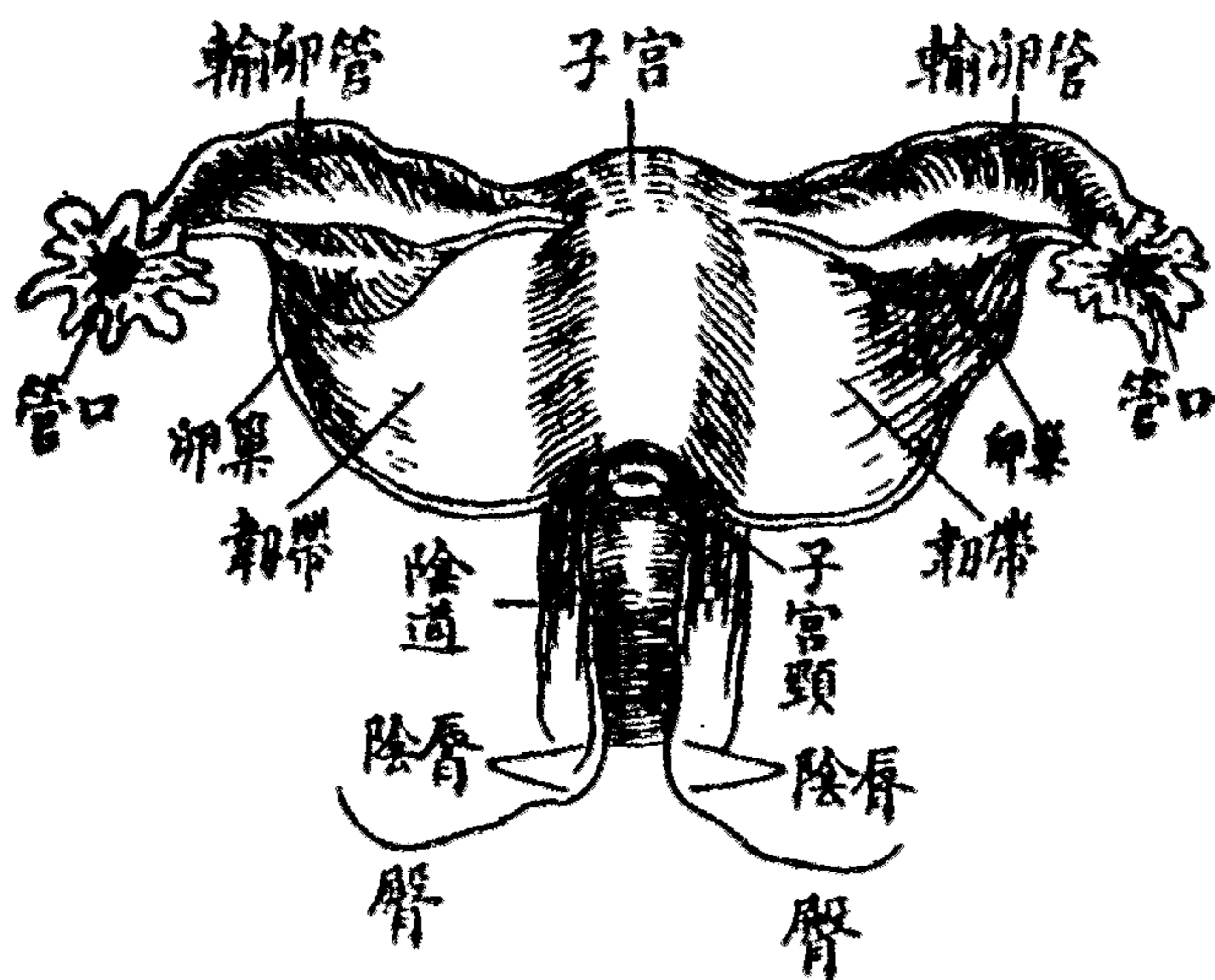
(三) 加布西 Carbozine Tablets ——狀如小銀圓，惟厚可三倍。市

上各藥房均有出售。用時先取一片蘸淨水中，俟飽和水分，恰到好處，速取出，片面略塗凡士林，便易嵌入陰道。此物比以上兩藥融解較難，置陰道中，須經六七分鐘方可交媾。如覺餘屑未化，太受刺激，則可用片和水分成糊狀，然後吸入陰道注射管，(Vaginal Syringe) 而注入陰戶中，則爽適良多。但此藥與前二種相仿，價值太昂。不過用『加布西』無上兩種油膩可厭，故可省灌洗手續，斯較上兩種爲佳。

此片可兼治目疾、咽痛、潰爛、白帶、月經發臭等病。係美國聖路易城加布西製藥廠所製造。如須直接購買，可照下列通信地址：

Carbozine Laboratory, 3127 South Broadway, St. Louis, Mo., U. S. A.

「妻之友」與「制
育良友」兩種，大概
多由可可脂 Cocoa Butter
和別種藥品配合
而成。故再據山格爾
夫人著之生育節制法
所載。用可可脂與別
種藥品配合而成。今
將其配方摘錄如下，
備有心人之配製：



圖解一：——輸卵管與卵巢在第二圖解中，未曾表示出來。其位置在子宮之兩邊，卵子即在卵巢中造成，排入管口，再沿着管口進入子宮。大概精蟲與卵子結合總在輸卵管裏，但也有時在子宮裏。此圖係由後面看來的直切面。

(甲) 可可脂 Cocoa Butter

九十克冷 (Grain)

檸檬酸 Acid Citric

六克冷 (Grain)

硼酸 Acid Boracic

一打蘭 (Dram)

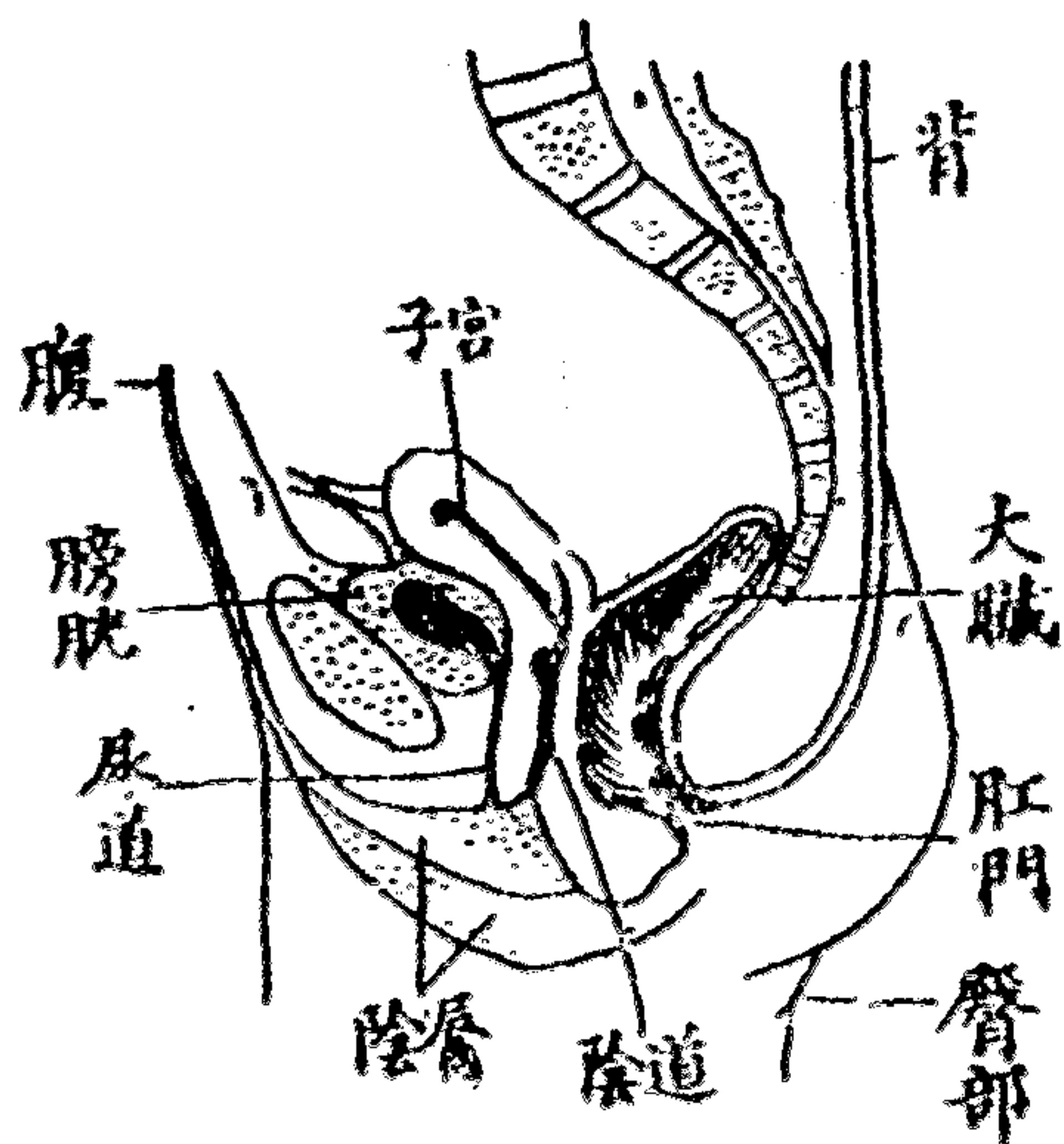
(乙) 可可脂

六十克冷 (Grain)

硼酸

十克冷 (Grain)

金雞納霜 Quinine Bisulphate 二克冷 (Grain)



解圖二：——普通狀態女性生殖器。此圖係由大腿中間之直切面

(丙) 可可脂

一盎斯 (Ounce)

金雞納霜

六十克冷 (Grain)

先將可可脂融解，然後以各別之藥料置入，使混和，再倒入相當之器具內，俟其冷凝成塊，切爲十塊。每次用一塊。此法配製極易，且功效與購來之『妻之友』及『制育良友』相仿，不過其價目亦不覺便宜，且自制有手續之繁瑣，固非盡善盡美之法。

照上面所說的幾種避孕藥之外，尙有 Cocoa Butter Suppositories，配裝成盒，每盒一打，價三先令六便士。上海各大藥房均有出售，或直接向製造廠去買，地址是 The Proseldis Chemical Supply Co. (

Harvan Freese, 32 Great Dover Street, London, S. E. I. O.)

近來上海各藥房，也製造避孕藥品，如濟倉製藥公司之『防毒避孕香』及『節制生育靈』，百靈藥社之『制育山額靈』，愛立司西藥行之『節育避孕片』，均有相當效力，可購試用。

以上幾種藥品，雖確能收避妊之效，但除加布西外，餘均油膩可厭，事畢，須加以灌洗，今將灌洗液，照山格爾夫人所著之生育節制法所載，錄之如下。

(一) 賴沙耳 *Lysol* — 爲一種油狀棕色液體，加入水內，即得石鹼狀之溶液，先取一匙賴沙耳，再加二夸脫 *Quarts* 熱水，在別一器中溶和，然後用之。

(二) 過錳酸鉀 *Potassium Permanganate* — 此種溶液甚佳，而陰

道中多分泌物者尤宜，惟用後皮膚或衣服不免留有痕跡，斯覺美中不足，此藥購來係結晶體，用法可照賴沙耳同樣。

(乙) 器具避妊法

避妊用藥品，經濟消耗甚多，不如用器具來避妊爲減省，茲介紹器具避妊法如下：

(一) 子宮帽——係用橡皮製成，狀如小禮帽。各藥房均有出售，價目自六七角至數元不等。在性交之前，將子宮帽頂，酌塗肥皂水，然後塞入陰戶，戴在子宮上。帽之大小，可任意選擇。如女人自己安放，以五十耗或五十五耗，或再小一些，爲易於戴得適合。對於青年的新婦，以四十五耗或四十七耗爲最合適。小一些的對於大

多數婦女容易裝戴與取出，也最舒服。不過如子宮帽太小，有時不能擋精液之射入，不能收避孕之效，最好帽之大小，由婦女自己往藥房裏去選擇，那才萬無一失呢。

事畢，子宮帽不必急急取出，可雙方擁抱安眠，以休養精神，待一覺醒來，乃將子宮帽取出，洗射乾淨，塗些香粉，用盒子保存起來，以便下次應用。陰道亦同時用清溫水或上等石鹼皂水（Castile Soap）洗射，以免精液留存。

用子宮帽來避孕，其法最經濟。但戴用子宮帽則非常困難，有時戴上以後，不久即移動與脫落。因之雖有子宮帽，而不能蓋住子宮口，精蟲仍能直入子宮裏去，這是美中不足的地方。

避妊袋——俗名如意袋，亦係橡皮製成。大小藥房均有出售，價目每打七八角。在性交之前，將避妊袋套在陽具上，待丟精時，精液則完全留存袋內，不致流入陰戶。此法本最安全，不過這東西容易使夫婦間發生一種隔膜，減少性交時的樂趣。並且這薄橡皮膜容易破裂，用時應格外注意。

常用避妊袋來性交，不但減少興趣，並且有時夫婦間會發生神經病。不過偶而試用，則固避妊之妙法，而完全無損於人體之康健。

海綿或棉花——先將海綿煮軟，或用清潔新棉花，最好用藥棉，於性交前飽含肥皂水，納入陰道，當興奮丟精時，精蟲即被擋住，可免受孕。事畢隨即將海綿或棉花取出，同時，必須將陰道沖洗乾淨。

（丙）自然避妊法

藥品避妊，器具避妊，都是不自然的，而且又要耗費許多經濟，覺得總非盡善盡美之法。並且我國舊式婦女，對於她的性器官，認為非常神祕寶貴的，如以藥品或器具塞進去，恐怕絕對不會允許的，所以那自然避妊法，有介紹的必要，茲分述如下：

安全時期——婦女一月一度的月經，開始前十日謂之安全時期，在那時期間，女宮卵巢暫時處於盲蝕的狀態，若在月經乾淨後第一星期，卵子便被排出，隨着便是有希望的八日，在這八日內最易受孕。此後子宮便變萎縮，受孕機會較少。若婦女經期按常規的，那末

，在經前的十日，她便可安然享受避免受孕的權利。人們若能利用這安全時期去防免家庭太大，這是自然定律所賜與的最完美的避孕法。

不幸，大多數婦人的經期，都不能十分依循常規，不是超前，便是落後。經期超前落後，都非婦女康健景象。經期超前的婦女，類多身體衰弱，而受孕的機會反而較多。因為第一次的月經剛過了不久，第二次月經又來了，無形中將『安全時期』踰越過去，在這狀態下的婦女，不使困累的子宮有一些休息，應該趕緊用適當的方法，去糾正這不良的徵象。反轉來說，如婦女的經期落後，雖也是身體不健康的結果，然而月經遲來二日或三日，那末，她的安全期便

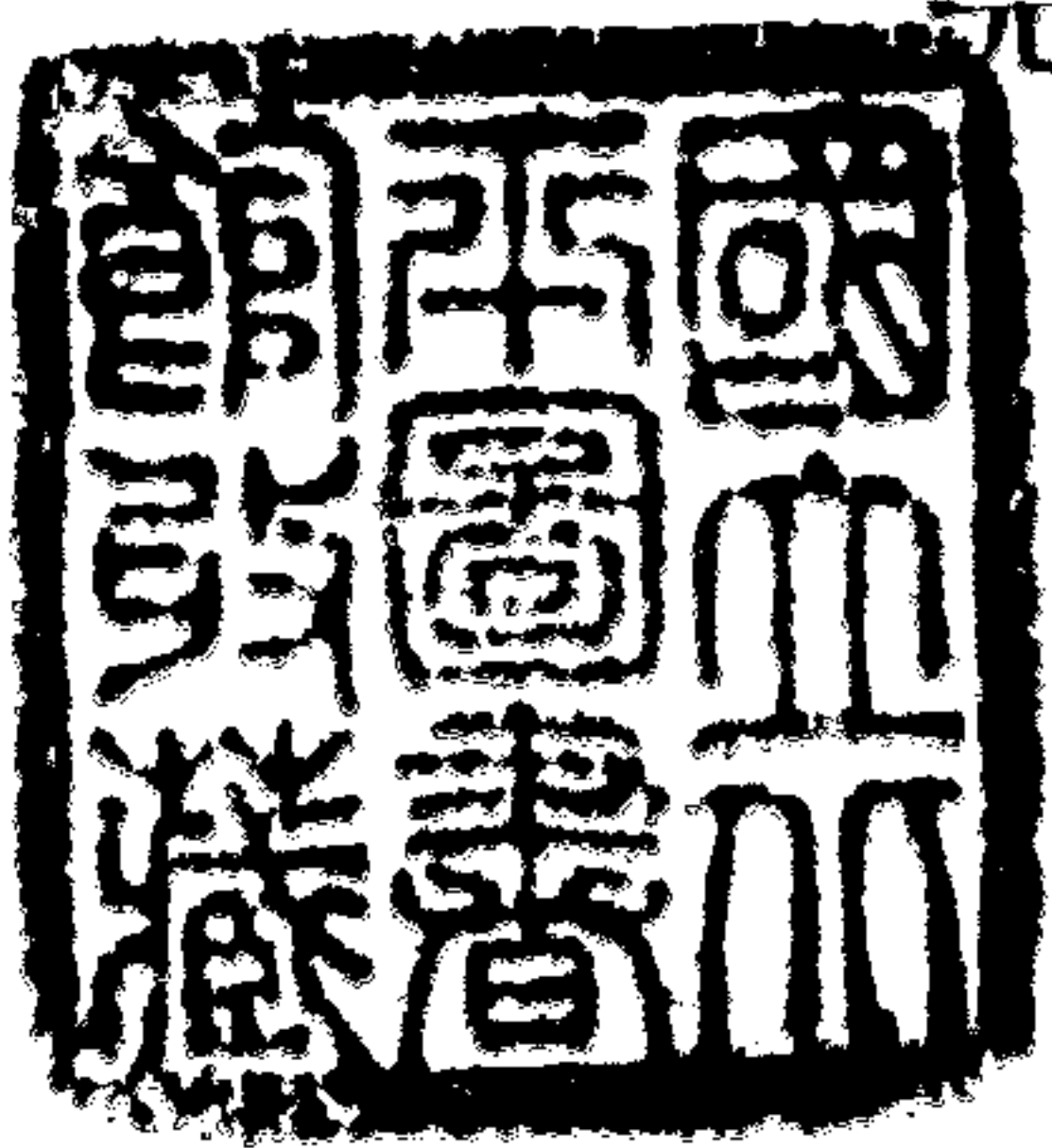
可延長二日或三日。在這種情況之下，婦女對於她的子宮及個人健康，都有益處，所以我們應該替月經落後的婦女們慶賀，是不須加以憂慮的。

便溺除精——婦女受孕，並不一定是在性交期間，或在性交後最短期間。惟當男人精蟲與女人的卵子，連結在一塊時，才能受孕。有時在性交後幾點鐘，甚至一兩禮拜才受孕。精蟲是一樣很微小的東西，自己能活動。當精蟲離開男人的身體進入婦女的身體裏以後，要用許多時光向着婦女的卵子走去。那子宮有種搜索的能力可以把精蟲吸收進去。所以性交後，婦女如能立刻便溺，使留存陰戶內之精蟲沖出，也可得到避妊相當的效力。固然，尿道與精道，各有各

的道路，然而精蟲活動游移，有特殊的速率。據一位花柳場中朋友談起，妓女初入妓院，搗婆卽以便溺除精法，教授避妊。如此看來，此法或亦有相當價值罷？

陰外洩精——飲食男女，人之大欲，所以無論男女——有疾病者除外——覺得那性交總是快慰的。當將要射精時候，便將陽具立刻脫出來，以免精液射入陰戶，這固然也是安全的避妊法，不過，正在興濃意狂的時候，突然脫出，究竟太殺風景了！編者祇介紹避妊方法，那殺風景不殺風景可顧不到了！

完



健康之路

研究體育：是健康的方案！

致力衛生：是健康的實施！

注意！

下列各種新名著……能指導你入健康之路。

最新女子籃球遊戲	一册	二角九折	(郵費)
克羅密氏藥球運動	一册	二角九折	(每種)
十分鐘簡易強身術	一册	一角五分九折	(加掛)
不老健身法	一册	一角九折	(掛號)
自然治療法	一册	二角九折	(再加)
戶內棒球術圖解	一册	二角九折	(加六分)
結婚前後之衛生	一册	三角五分七折	
婚姻指導	一册	八角七折	

上海大東書局印行

國立北平圖書館
NATIONAL LIBRARY OF PEIPING
PEIPING

登記號 3239 | 書號
Acc. No. Call No.

544.4-9

429

2

中華民國二十二年六月再版

節育的理論與方法

○(全一册定價洋四角)

(外埠酌加郵費匯費)

東

編著者

嚴與寬

發行人

沈駿聲
上海北福建路三三一號

印刷所

大東書局
上海北福建路三三一號

發行所

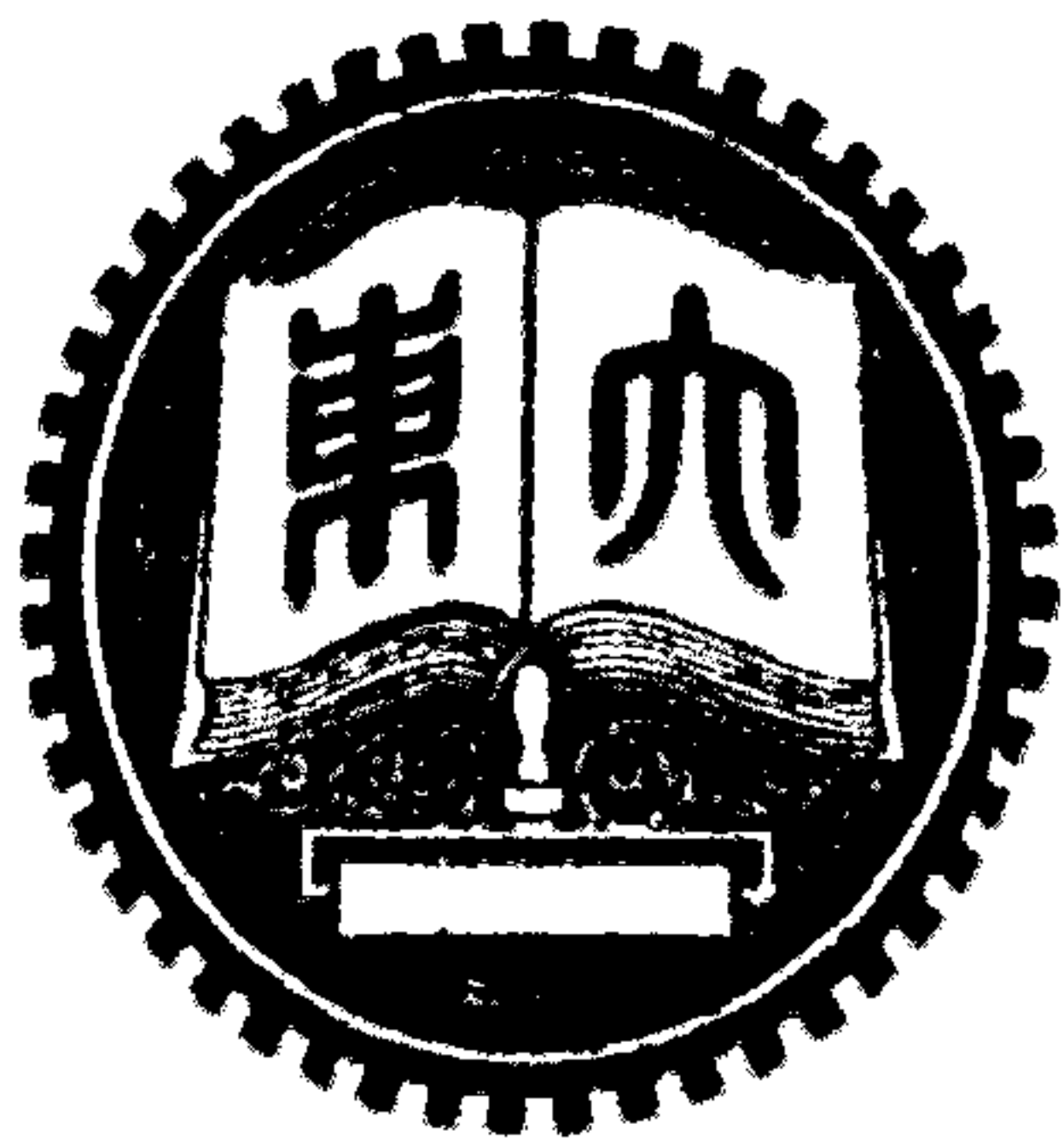
大東書局
上海福州路九九號

不准翻印

分發行所

南京 長沙 開封 南陽 重慶 廣州
北平 濟南 漢口 梧州 成都 瀋陽
哈爾濱 天津 徐州 杭州 汕頭 嘉坡

大東書局



49
1

